

강의계획서 - **골프**

수강료 350,000원, 통합수강 550,000원 / 운영 기간 14주차

주차	주요 강의 내용	강의유형
1	오리엔테이션 개인 수준별 레슨 실시(수준 테스트) 골프 기본자세(set up)	이론 및 실습
2	골프스트레칭, set up : 그립, 스탠스, 볼포지션, 방향성, 7번 아이언 1/4 스윙	이론 및 실습
3	골프장비, 골프 스트레칭, 셋업, 아이언 1/4스윙	이론 및 실습
4	골프장비 , 골프스트레칭, 셋업, 1/2스윙(half)	이론 및 실습
5	골프코스설명, 골프스윙원리, 아이언 1/2스윙 (하프)	이론 및 실습
6	골프경기방식, 볼의 비행원리, 아이언 1/2스윙 (full스윙)	이론 및 실습
7	아이언 풀스윙(full swing), 드라이버 기본스윙(하프)	이론 및 실습
8	아이언 풀스윙, 드라이버 기본스윙(하프)	이론 및 실습
9	숏 게임(short game): 칩샷, 러닝어프로치샷, 피치샷, 벙커샷 등, 아이언, 드라이버 및 우드 스윙(20분)	이론 및 실습
10	퍼팅(putting): 퍼터의 종류, 퍼팅요령, 롱퍼팅, 숏퍼팅, 아이언스윙(10분)및 드라이버, 우드스윙(10분)	이론 및 실습
11	트러블샷(trouble shot): 벙커샷, 러프샷, 발끝내리막, 오르막샷 등, 웨지 스윙의 기본방식 및 요령	이론 및 실습
12	미스샷유형과 대책 :슬라이스샷, 훅샷, 뒤 땅샷, 톱핑생크 등	이론 및 실습
13	골프사고 및 캐디, 우드 및 아이언 풀스윙, 웨지풀스윙	이론 및 실습
14	골프체력, 우드 및 아이언 풀스윙, 웨지 풀스윙	이론 및 실습

강사 이력서

성 명	이 강 응
휴 대 폰	010-3797-5459
전자우편	leekw@bu.ac.kr

학 력 사 항			
학위명	학교명	전공	졸업여부 (졸업/수료/중퇴)
행정학사	국민대학교	행정학과	졸업
법학석사	국민대학교	법학과	졸업
법학박사, 체육학박사	국민대학교	법학과, 체육학과	졸업

경력사항 및 자격사항			
기관명	기간	업무 및 자격증명	인증기관
국민체육진흥공단	2023. 12. 20	생활체육지도자 2급	국민체육진흥공단
해양경찰청	2016.12.16.~ 2028. 06.15	요트 면허 및 수상레저조종면허	해양경찰청
USGTF	2003. 12.20	골프티칭프로	USGTF
국토교통부	2022. 7.30	드론조종3종	교통안전진흥공단

위에 기재한 사항은 사실과 틀림없음을 서약합니다.

작성일 : 2025 년 1 월 16 일

성명 : 이 강 응 (서명)