

강의계획서 - **액티브모델워킹**

수강료 300,000원 / 운영 기간 12주차

주차	주요 강의 내용	강의유형
1	베이직 자세교정 - 생활속의 습관적 자세 살펴보기	실습 (신체이미지 이해)
2	베이직 워킹 - 준비운동, 퍼스널 워킹분석	실습
3	기본자세 & 밸런스 트레이닝-스텝워킹 (개별&그룹)	실습
4	기본자세(벽서기) -스텝워킹 (3박자 스텝)	실습
5	기본자세(벽서기) -스텝워킹 연결동작	실습
6	탑포즈의 이해 - 탑포즈 (기본포즈, 사이드포즈)	실습
7	탑포즈 &턴 - 탑포즈와 턴의 연결 동작, 시선처리	실습
8	탑포즈 &턴 (개별, 그룹) one by one 동선	실습
9	무대와 동선의 이해 - 콘티를 이해하고 포즈와 턴 표현	실습
10	무대, 동선, 쇼의 컨셉을 이해하면서 워킹, 포즈, 턴	실습 (컨셉의상, 소품)
11	패션쇼 준비 - 연출할 무대의 동선체크 후 리허설	실습
12	패션쇼 - 행사진행	실습

강사 이력서

성 명	이 현 정
휴 대 폰	010-3353-7786
전자우편	

학 력 사 항			
학위명	학교명	전공	졸업여부 (졸업/수료/중퇴)
학사	단국교육대학원	음악교육	수료
석사			
박사			

경력사항 및 자격사항			
기관명	기간	업무 및 자격증명	인증기관
대방사회복지관	2023~현재	시니어모델위킹	SMA
백석대 평생교육원	2024~12월		

위에 기재한 사항은 사실과 틀림없음을 서약합니다.

작성일 : 2025 년 1월 16일

성명 : 이 현 정 (서명)